



Relatório de Dados da Disciplina

Sigla: RDF5710 - 2 Tipo: POS

Nome: Quantificação e Intervenção nas Disfunções do Membro Superior

Área: Fisioterapia (17152)

Datas de aprovação:

CCP: 14/09/2016 CPG: 01/11/2016 CoPGr:

Data de ativação: 01/11/2016 Data de desativação:

Carga horária:

Total: 60 h Teórica: 6 h Prática: 2 h Estudo: 2 h

Créditos: 4 Duração: 6 Semanas

Responsáveis: 1371521 - Marisa de Cássia Registro Fonseca - 01/11/2016 até data atual



Relatório de Dados da Disciplina

Objetivos:

Esta disciplina visa apresentar aos alunos as evidências científicas relacionadas as propriedades psicométricas das ferramentas de avaliação e as intervenções fisioterapêuticas na reabilitação da mão e do membro superior.

Justificativa:

A Reabilitação da mão e do membro superior é uma área de atuação clínica de grande especificidade dentro da Fisioterapia Ortopédica e Traumatológica. Tais disfunções musculoesqueléticas, sejam de origem traumática ou ortopédica, podendo também ser relacionadas aos esforços repetitivos no trabalho, levam muitas vezes a incapacidade funcional. O crescente estudo dos métodos, técnicas e instrumentos para análise físico-funcional da mão e membro superior e dos diferentes reabilitação musculoesquelética precoce têm sido amplamente difundidos no meio científico. Além disso, a análise ergonômica do posto de trabalho que envolva os membros superiores submetidos a posturas extremas, carga ou repetitividade tem sido crescentemente estudada, seja nos seus aspectos epidemiológicos ou riscos físicos e biomecânicos, e as possíveis intervenções através dos exercícios terapêuticos, associados a medidas ergonômicas preventivas.

Conteúdo:

A disciplina será ministrada através de aulas teóricas e seminários sobre tópicos relevantes e demonstrações práticas, quando cabíveis. Os principais tópicos a serem abordados são: 1 - Instrumentos e métodos de avaliação físico-funcional do punho e mão, cotovelo e complexo do ombro. 2 - Questionários de avaliação funcional do membro superior. 3 - Lesões vasculonervosas, tendinosas, osteoligamentares e tegumentares relacionadas ao membro superior, fisiopatologia da cicatrização dos tecidos e suas repercussões funcionais no membro superior, 4 - Abordagem fisioterapêutica precoce na reabilitação do trauma e disfunções relacionadas ao membro superior. 5- Biomecânica das órteses do membro superior, seus diferentes materiais e indicações. 6- Análise biomecânica do membro superior em tarefas funcionais. 7- Análise dos riscos ergonômicos do posto de trabalho relacionados ao membro superior.

Bibliografia:

- Skirven , Osterman, Fedorczyk,, Amadio, 201. Rehabilitation of the hand and upper extremity. 6th ed. St. Louis, Mosby, 2011.
- Essentials in Electromyography. Kamen, Gabriel. Human Kinetics. 2010.
- Electromyography. Merletti, Parker. EMB. 2004.
- Electromyography in Ergonomics. Kumar, Mital. Taylor, Francis, 1996.
- Basmajian, De Luca. Muscles Alive - their functions revealed by eletromyography. Willians & Wilkins, Baltimore, 1985.
- Pardini, AG. Cirurgia da mão - lesões não traumáticas. Belo Horizonte, Medsi, 1990.
- Prentice, W.E. : Técnicas de reabilitação musculoesquelética, 3ª ed., 2003.
- Pardini, AP, Traumatismos da mão. 3ª ed., Medsi, Belo Horizonte, 2000.
- Tatagiba, M., Mazzer, N., Aguiar, P.H.P., Pereira, C.U.: Nervos periféricos - diagnósticos e tratamento clínico e cirúrgico. 1ª ed., Revinter, Rio de Janeiro, 2003.
- Palmer, M.L., Epler, M.E.: Técnicas de avaliação musculoesquelética, Guanabara Koogan, Rio de Janeiro, 2000.
- lida, Ergonomia. lida. Ergonomia-Projeto e Produção ,Ed.Edgard Blucher,1990.
- Grandjean, E. - Manual de Ergonomia. Porto Alegre, Ed. Bookman, 1998.
- Artigos diversos de periódicos: Journal of Hand Therapy, Hand Therapy, Orthopedic Clinic of North America, Applied Ergonomics, Hand Clinics, Physical Therapy, Fisioterapia e Pesquisa da USP, Revista Brasileira de Fisioterapia, Prosthetics and Orthotic International, Journal of Orthopaedic & Sports Physical Therapy, Journal of Electromyography and Kinesiology entre outros.

Forma de avaliação:

Interpretação de artigo científico e participação nas discussões de projetos de pesquisa que deverão ser apresentados em seminários.