

## Relatório de Dados da Disciplina

---

Sigla: RDF5707 - 2 Tipo: POS

Nome: Postura e Equilíbrio: Avaliação e Intervenção no Idoso

Área: Fisioterapia (17152)

Datas de aprovação:

CCP: 14/09/2016 CPG: 01/11/2016 CoPGr:

Data de ativação: 01/11/2016 Data de desativação:

Carga horária:

Total: 60 h Teórica: 6 h Prática: 2 h Estudo: 2 h

Créditos: 4 Duração: 6 Semanas

Responsáveis: 3345122 - Daniela Cristina Carvalho de Abreu - 01/11/2016 até data atual

## Relatório de Dados da Disciplina

---

### Objetivos:

Atualizar os conhecimentos sobre a avaliação do controle postural e estratégias de intervenção baseadas em exercícios físicos para a melhora do equilíbrio postural em idosos.

### Justificativa:

O controle postural envolve o controle da posição do corpo no espaço sendo fundamental para a manutenção da postura ereta e para a mobilidade corporal, permitindo que as posturas e tarefas sejam realizadas de forma segura, diminuindo o risco de quedas. Com o envelhecimento, uma das funções mais afetadas é equilíbrio postural, sendo estimado que as queixas de desequilíbrio na população idosa acima de 65 anos cheguem a 85%. As quedas têm um significado muito relevante principalmente para os idosos, pois podem levar à perda da independência nas atividades rotineiras, isolamento social e declínio da saúde geral, além de ser um fator que promove a institucionalização e óbito. Dessa forma, aprofundar o conhecimento sobre as alterações no controle postural ocorridas com a senescência e senilidade e suas implicações são importantes para a elaboração de estratégias de promoção de saúde, prevenção de agravos e reabilitação na população idosa.

### Conteúdo:

- Definição do Controle postural e os componentes que participam do controle postural para a manutenção do equilíbrio e postura
- Quedas nos idosos.
- Influência do envelhecimento sobre o controle postural.
- Discussões sobre as diversas formas de avaliação do equilíbrio postural, abrangendo medidas subjetivas e objetivas.
- Exercícios físicos para a melhora do controle postural. Atualizações sobre as evidências científicas eficazes para a melhora do equilíbrio em idosos.

### Bibliografia:

- Shumway-cook A, Woollacott MH. Controle motor. Teorias e aplicações práticas. Manole, São Paulo, SP, 2003.
- Carvalho Filho ET, Papaléo Netto M. Geriatria. Fundamentos, Clínica e Terapêutica. 2ª Edição. Atheneu, São Paulo, SP, 2006.
- Foss ML, Keteyian SJ. Bases fisiológicas do exercício e do esporte. 6 ed. RJ: Guanabara Koogan, 2000.
- Guccione AA. Fisioterapia Geriátrica. 2ª ed. Guanabara, Rio de Janeiro, RJ, 2002.
- Kauffman TL. Manual de Reabilitação Geriátrica. Guanabara, Rio de Janeiro, RJ, 2001. Porto CC. -Semiologia Médica. 5ª ed. Guanabara, Rio de Janeiro, RJ, 2005.
- Rebelatto JR, Morelli JGS. Fisioterapia geriátrica. A prática da assistência ao idoso. Manole, São Paulo, SP, 2004.
- Westcott W, Baechle T. Treinamento de força para a terceira idade para condicionamento físico e performance ao longo dos anos. Manole, São Paulo, SP, 2001.
- Perracini, M R, Flo, C M. Fisioterapia - Teoria e Prática Clínica - Funcionalidade e Envelhecimento. Guanabara Koogan, São Paulo, SP, 2009.
- Driusso P, Chiarello B. Fisioterapia Gerontológica - Série Manuais de Fisioterapia. Manole, São Paulo, SP, 2007.
- Thomas S, Mackintosh S, Halbert J. Does the 'Otago exercise programme' reduce mortality and falls in older adults? A systematic review and meta-analysis. Age Ageing; 39(6): 681-7, 2010.
- Goodwin VA, Abbott RA, Whear R, Bethel A, Ukoumunne OC, Thompson-Coon J, Stein K. Multiple component interventions for preventing falls and fall-related injuries among older people: systematic review and meta-analysis. BMC Geriatr. 2014 Feb 5;14:15.
- Stubbs B, Brefka S, Denking MD. What Works to Prevent Falls in Community-Dwelling Older Adults? Umbrella Review of Meta-analyses of Randomized Controlled Trials. Phys Ther.; 95(8):1095-110, 2015.
- Mancini M, Horak FB. The relevance of clinical balance assessment tools to differentiate balance deficits. Eur J Phys Rehabil Med.;46(2):239-48, 2010
- Fasano A1, Plotnik M, Bove F, Berardelli A. The neurobiology of falls. Neurol Sci.;33(6):1215-23, 2012.

### Forma de avaliação:

Participação, seminários e elaboração de monografias sobre o tema.